

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA APCEF/SP 2013

**SÁBADO - 12/10/2013**

<b>ATIVIDADE</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Futebol Society	9h às 11h	Campo
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Treino Natação	11h30 as 13h00	Piscina
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Massagem Terapêutica	14h às 17h	Centro De Convivência
Atividades do Dia das Crianças		
Divisão das equipes	14h	A definir
Passa ou Repassa	14h20	
Garrafal	14h50	
Polícia e Ladrão	15h20	
Torta na Cara	15h40	
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

**DOMINGO - 13/10/2013**

Aulas de tênis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3
Amistoso de futebol de campo Equipe Máster APCEF/SP x Confraria dos boleiros	8h30	Campo
Academia	9h às 13h	Academia
Amistoso de futebol de campo Equipe Veteranos APCEF/SP x U.S.E Guarani	10h30	Campo
Hidroginástica	11h às 12h	Piscina
Massagem Terapêutica	12h às 16h	Centro De Convivência
Jogos da Cidade - Basquete Circulo Militar - Lapa x APCEF	14h	CE Ibirapuera Rua Pedro de Toledo, 1591
Paulistão Society 7 2º Divisão APCEF/SP x Cantareira F.S	15h20	Quadra Arena Sport Brasil Av. Dr. Francisco de Mesquita, 1750.

## PROXIMAS COMPETIÇÕES

<b>Torneio de Sinuca</b>	<b>26/10 - Horário à definir</b>	<b>Clube da APCEF</b>
<b>Super Grand - Prix Masculino Clubes APCEF/SP x Sírio</b>	<b>27/10 - 9h</b>	<b>Clube Esporte Sírio Av: Indianópolis, 1192 Planalto Paulista</b>
<b>Super Grand - Prix Masculino Clubes APCEF/SP x AABB</b>	<b>10/11 - Horário à definir</b>	<b>Clube da APCEF Av: Yervant Kissajikian, 1256. Bairro: Vila Constância</b>

**APCEF/SP - Depto. De Esportes**